

Wertvolle Tipps für mehr „Wohlbefinden, Glück, Erfolg und Gesundheit“

1. WOHLFÜHLTAG der Gemeinde Wals-Siezenheim in der Walsfeldhalle war voller Erfolg

In der Walsfeldhalle ging am 17. April 2008 der erste „WOHLFÜHLTAG“ im Zuge des Projektes „Gesundes Salzburg 2010“ mit großem Erfolg über die Bühne. Das Streben nach Wohlbefinden ist eines der Grundbedürfnisse des Menschen, lassen wir es zu, wird es uns und auch den anderen besser gehen. Den ganzen Tag über informierten ExpertInnen zu Themen, die für Wohlbefinden und die daraus resultierende Gesundheit besonders wichtig sind. Die Themenpalette reichte von Feng Shui und Wohnen über Farb- u. Stilberatung, Farblichttherapie, Frisur, Styling und Make up bis hin zu Stressbewältigung durch Yoga, Tanz und Massagen.

Über 500 Interessierte aus der Gemeinde Wals, der Stadt Salzburg und dem Flachgau, waren der Einladung zu den kostenlosen Beratungen gefolgt. Es ist außerordentlich erfreulich, dass so viele dieses Angebot, sich aus erster Hand wertvolle Informationen und Impulse zu holen, angenommen haben.

Jeder Einzelne hat auf sein „Wohlbefinden und seine Gesundheit“ durch eine positive Lebenseinstellung, ausreichend Bewegung und gesunde Ernährung Einfluss.

Die Therapeuten, Berater und Gäste werden diesen wundervollen Tag noch lange in Erinnerung behalten und bedanken sich herzlich für die Verwirklichung dieses Tages bei der Gemeinde Wals.